



Kayak sur le lac de Sanguinet

Sur la plage du lac, devant le Centre, les élèves vont découvrir, accompagnés d'un guide diplômé d'état, l'activité kayak en développant leur équilibre, leur autonomie et la confiance en soi.

Tout d'abord, une leçon théorique pour mieux appréhender l'embarcation, puis des petits jeux pour maîtriser son kayak et se déplacer de façon fluide, de plus en plus rapidement. Un temps plus calme est prévu pour observer le cadre, s'imprégner de l'environnement et de ses spécificités. Et lorsque tout le monde est à l'aise, place à la compétition (courses, relais etc..) !

Activité adaptable dans le contenu et le nombre de séances selon le niveau scolaire

CYCLE 3

CYCLE 4

Compétences

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité.
- Adapter son déplacement aux différents milieux.
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.).
- Travailler sa coordination

OBJECTIFS DE LA VISITE

- Découvrir une activité nautique à des fins éducatives.
- Vivre des émotions à travers une activité de pleine nature, individuellement et au sein d'un groupe.
- Maîtriser l'embarcation et les règles de sécurité de navigation.
- Sensibiliser au respect du milieu naturel

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Embarcation
- Gilets de sauvetage
- Pagaies



24 élèves encadrés
par 1 BE + 1 enseignant



Lac de Sanguinet



2h00