



Découverte de la voile sur le lac

Sur la plage du lac, accessible à pied depuis le centre, les élèves vont découvrir, accompagnés d'un guide diplômé d'état, l'activité voile en développant leur équilibre, leur autonomie et la confiance en soi.

Déroulement:

Tout d'abord, une leçon théorique pour mieux appréhender l'embarcation, les règles de sécurité et les bases de la navigation. Puis les élèves apprennent à se diriger, équilibrer le bateau, se propulser, s'arrêter et à réaliser un parcours.

Activité adaptable dans le contenu et le nombre de séances selon le niveau scolaire

CYCLE 3

CYCLE 4

Compétences

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité.
- Adapter son déplacement aux différents milieux.
- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.).
- Travailler sa coordination

OBJECTIFS DE LA VISITE

- Découvrir une activité nautique à des fins éducatives.
- Vivre des émotions à travers une activité de pleine nature, individuellement et au sein d'un groupe.
- Maîtriser l'embarcation et les règles de sécurité de navigation.
- Sensibiliser au respect du milieu naturel

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Embarcation
- Gilets de sauvetage
- Pagaies



24 élèves encadrés
par 1 BE + 1 enseignant



Lac de Sanguinet



2h00

