



## OBJECTIFS DE LA SÉANCE

- Découvrir la faune et la flore des Pyrénées
- Sensibiliser à l'environnement et à l'impact de l'homme sur la nature
- Retracer le cycle de l'eau et comprendre l'importance des saisons
- Découvrir l'importance de l'écosystème en montagne
- Apprendre à gérer ses efforts pour marcher en montagne

### Randonnée en montagne avec raquettes à neige

**A**u cours d'une belle randonnée encadrée par des accompagnateurs diplômés d'un brevet d'état en moyenne montagne, le groupe découvre la pratique des raquettes tout en s'émerveillant devant la nature. L'occasion de partager une activité complète qui allie sport et découverte de la faune locale .

Le parcours s'effectue en étapes pour prendre le temps d'aborder les thèmes sélectionnés par les enseignants tout en apprenant à marcher avec des raquettes à neige aux pieds :

- La faune : Savoir reconnaître la faune sauvage : faune de forêt ou faune de montagne. Vie et mœurs de la faune sauvage. Rechercher des indices de présence. Mode de vie et écosystème.
- L'eau : Partir à la découverte des ruisseaux, des lacs de montagne, des cascades, est un moyen pour comprendre le cycle de l'eau, son origine et ainsi toute son importance !
- L'alpage : Qu'est-ce qu'un alpage ? Qu'est-ce qui guide la montée en alpage ? Comment vit-on en alpage ? Qui monte en alpage et pour quelles raisons ? L'agriculture de montagne, les troupeaux, la fabrication du fromage.
- La neige : Comment se forme-t-elle ? Quelle est son impact sur la montagne ? Quelles en sont les dangers ?
- Le milieu forestier : Quels types d'arbres en forêt ? Résineux ou feuillus ? En quoi est-il utile pour l'homme ?

Cette promenade interactive propose des moments d'écoute et d'observation (à l'œil nu et à l'aide de jumelles) et des instants plus toniques où les élèves découvrent des activités de neige comme la construire d'igloos et



1 Accompagnateur  
Moyenne Montagne  
+ 1 enseignant pour  
24 élèves



Au départ du centre  
ou site à définir en  
amont



1/2 journée ou une  
journée

### Compétences

- ◆ Se situer dans l'environnement et maîtriser les notions d'échelles
- ◆ Nommer et localiser un lieu dans un espace géographique
- ◆ Adapter sa motricité à des situations variées
- ◆ Assurer sa sécurité et celle d'autrui dans des situations variées
- ◆ Comprendre et respecter l'environnement des pratiques physique et sportives

Cycle 3

