



Randonnée pédestre en montagne

Au cours d'une belle randonnée encadrée par des accompagnateurs diplômés d'un brevet d'état en moyenne montagne, le groupe découvre l'endurance de la marche en montagne tout en s'émerveillant devant la nature. L'occasion de partager une activité complète qui allie sport et découverte de la faune et flore locale.

Le parcours s'effectue en étapes pour prendre le temps d'aborder les thèmes sélectionnés par les enseignants et mesurer l'intensité de l'effort physique :

- La faune : Savoir reconnaître la faune sauvage : faune de forêt ou faune de montagne. Vie et mœurs de la faune sauvage. Rechercher des indices de présence. Mode de vie et écosystème.
- L'eau : Partir à la découverte des ruisseaux, des lacs de montagne, des cascades, est un moyen pour comprendre le cycle de l'eau, son origine et ainsi toute son importance !
- L'alpage : Qu'est-ce qu'un alpage ? Qu'est-ce qui guide la montée en alpage ? Comment vit-on en alpage ? Qui monte en alpage et pour quelles raisons ? L'agriculture de montagne, les troupeaux, la fabrication du fromage.
- La géologie Comment se forment nos montagnes ? Qu'est-ce que l'érosion et la sédimentation ?
- Le milieu forestier Quels types d'arbres en forêt ? Résineux ou feuillus ? En quoi est-il utile pour l'homme ?

Cette promenade interactive propose des moments d'écoute et d'observation (à l'œil nu et à l'aide de jumelles), des instants de créativité pour élaborer des croquis afin d'immortaliser le paysage, des temps pour appri-

Compétences

- ♦ Identifier les impacts (bénéfices et nuisances) des activités humaines sur l'environnement à différentes échelles
- ♦ Appréhender différentes échelles de temps géologique et biologique
- ♦ Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité
- ♦ Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger

OBJECTIFS DE LA SÉANCE

- Découvrir la faune et la flore des Pyrénées
- Sensibiliser à l'environnement et à l'impact de l'homme sur la nature
- Retracer le cycle de l'eau et comprendre l'importance des saisons
- Découvrir l'importance de l'écosystème en montagne
- Apprendre à gérer ses efforts pour marcher en montagne



1 Accompagnateur
Moyenne Montagne
+ 1 enseignant pour
24 élèves



Au départ du centre
ou site à définir en
amont



1/2 journée ou une
journée

Cycle 4

