

LE COIN DES PARENTS

QUESTIONS / RÉPONSES



LA COLO, C'EST QUOI ?

Avant toute chose, le choix de faire vivre à son enfant une expérience de départ en **vacances collectives** c'est lui permettre de profiter de son séjour et prendre du plaisir. C'est partager les moments de jeux, de fous rires et avoir l'opportunité de vivre des **moments inoubliables avec ses copains**. Il s'agit de partir à la découverte de nouveaux lieux avec des cultures différentes, tout en apprenant **le respect et la solidarité**. On pourrait dire que la colo c'est un peu l'école de la vie !

COMMENT PRÉPARER LE DÉPART ?

Pour préparer cette étape, le choix peut se faire en **discutant avec son enfant**.

Où aimerait-il partir ? Avec qui (des copains, des cousins, des voisins ?). Vous pouvez expliquer en quoi consiste la colo, feuilleter la brochure et le site internet ou encore regarder sur une carte où se situe le centre.

La fiche d'inscription est également un document important pour préparer l'accueil de votre enfant. Vous pourrez y mentionner les informations utiles nous permettant de mieux connaître votre enfant. Ex : souhait d'être avec un copain dans la même chambre, des habitudes personnelles, des difficultés particulières...

Le jour du départ, nous vous invitons à rencontrer nos équipes sur les lieux du départ. Elles sont là pour faire le lien et vous aider dans cette séparation.

LES CONSEILS VALT :

- Préparer pour son séjour un petit album avec quelques photos de l'enfant et sa famille.
- Lui prêter un petit objet pour qu'il pense à vous.
- Lui cacher un petit mot secret qu'il découvrira chaque jour...



COMMENT FAIRE SA VALISE ?

Vous pourrez vous appuyer sur une idée de **trousseau qui vous sera envoyée après l'inscription** ou téléchargeable directement sur le site www.valt.com onglet « séjour vacances » puis « préparer son séjour ».

LE CONSEIL VALT :

- **Pensez à noter les affaires de votre enfant** afin d'éviter les pertes possibles de vêtements. Vous pourrez également faire la valise avec votre enfant. Ainsi, il aura plus de facilité à reconnaître ses objets personnels. A ne pas oublier : doudou, jouet, ou livre en cours !



L'ARGENT DE POCHE ?

Il appartient à la famille le soin de choisir combien donner à l'enfant, si elle le veut. Cet argent peut servir à acheter un souvenir ou envoyer quelques cartes postales. Sur place ou au départ, l'enfant pourra le confier à un animateur dans une enveloppe ou un porte-monnaie à son nom en précisant la somme donnée sur un papier dans le portefeuille.

LE CONSEIL VALT :

- Pour un enfant de moins de 6 ans prévoir aux alentours de 5€. On estimera à 10/15€ entre 6 et 12 ans et entre 20 et 50€ pour les plus de 12 ans selon le séjour choisi.





COMMENT ÇA VA PENDANT LE SÉJOUR ?

Pour l'équipe VALT, la relation et la communication avec les parents sont essentielles. Pour cela nos directeurs veillent à entretenir des liens privilégiés pendant toute la durée du séjour, notamment, via le site internet. Nous garantissons aussi un lien continu avec les familles grâce à notre **permanence téléphonique** (05.57.81.49.00).

Pendant le séjour, les familles pourront **suivre le déroulement du séjour** grâce aux articles et photos postés régulièrement sur notre site internet. Attention ! VALT rappelle que ces photos sont des instantanés de l'ambiance et de la vie du groupe et que nous ne pouvons donc garantir que chaque enfant y apparaisse et que chacun aura, sur chaque cliché, un sourire sur le visage malgré nos efforts pour proposer différentes photos...

Pour tout contact particulier, c'est le directeur du groupe qui sera l'interlocuteur privilégié des familles. S'il rencontre des difficultés importantes physiques, morales ou affectives, **nous prenons contact avec la famille de l'enfant** pour en discuter. Vous connaissez bien votre enfant. Les échanges et vos conseils nous sont utiles pour l'aider. En cas de souci de santé, vous êtes avertis dès que possible en sachant que la priorité est donnée à la prise en charge de l'enfant. Sur place, les animateurs sont à l'écoute des enfants et soucieux de leur bien-être. Ils mettront tout en œuvre pour que le séjour se passe au mieux.

LES CONSEILS VALT :

- Venez rencontrer nos responsables de séjours lors des réunions d'information organisées à Bordeaux et Toulouse. C'est l'occasion de répondre à vos questions et commencer à faire connaissance.
- Suivez le quotidien de votre enfant sur www.valt.com onglet « séjour vacances » puis « des nouvelles des séjours » .



LA COMMUNICATION AVEC SON ENFANT DURANT LE SÉJOUR ?

Peut-on appeler directement son enfant ? Cela est **possible mais pas toujours souhaitable** : en colo, les enfants profitent pleinement de la vie collective du séjour. Un enfant « ne pense plus » à la maison une fois la colo entamée. Votre appel peut engendrer des coups de blues pour votre enfant.

LES CONSEILS VALT :

- Privilégier des nouvelles individuelles sur demande.
- Écrire à votre enfant un courrier / un email.
- Fournir enveloppes timbrées et adressées à votre enfant pour qu'il puisse vous écrire.



LE TÉLÉPHONE PORTABLE EST-IL ACCEPTÉ DANS LES SÉJOURS VALT ?

Oui, les téléphones portables sont acceptés dès 11-12 ans environ. Nous veillons simplement à **limiter leur utilisation** à des temps informels afin de ne pas gêner la vie collective. VALT précise que la gestion des téléphones portables est laissée à l'appréciation de l'équipe pédagogique et selon le quotidien du groupe.

LES CONSEILS VALT :

- Confier son téléphone à un animateur notamment la nuit pour éviter casse, réveils ou sonneries intempestives ! Nous rappelons que nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, dégradation, hors forfait ou mauvaise utilisation...
- Pour un problème sur le séjour contacter VALT directement plutôt que son enfant sur son portable vous permettra d'obtenir des informations précises et circonstanciées.





QUE MANGENT LES ENFANTS ?

Tous les repas sont préparés avec soin par des cuisiniers sur place. Ils seront variés et équilibrés. Ils seront faits maison avec des fruits et légumes de saison dans un souci de répondre aux besoins journaliers. Les menus sont pensés selon la règles des **3B : Bons, Beaux et Bien équilibrés !**

Les enfants sont invités à donner leur avis directement aux adultes qui les accompagnent. Il est important de pouvoir demander « du rab », de dire si c'était bon ou moins apprécié.



UNE VEILLÉE, C'EST QUOI ?

Les veillées sont des moments après le dîner où tout le monde se retrouve autour de jeux ou de danses, de contes et spectacles, ou de moments privilégiés en soirée. Après la veillée vient l'heure du coucher, accompagné par les animateurs avec une petite histoire, des chansons calmes ou des moments de discussions dans les chambres.



COMMENT SE PASSE LE SUIVI SANITAIRE DES ENFANTS ?

Les écorchures, les bleus, la fatigue passagère... En colo, comme à la maison, de petits accidents peuvent survenir.

Dans tous nos séjours de vacances, une personne est chargée du suivi sanitaire des enfants : **l'assistant sanitaire**. Son rôle consiste à assurer les soins bénins, à administrer les traitements sous ordonnance et, plus largement, à gérer l'infirmerie. L'assistant sanitaire occupe souvent un rôle d'animateur en parallèle : sa connaissance des enfants est donc un atout pour assurer un suivi de qualité. Pour cela, il est essentiel de communiquer à l'organisme les informations d'ordre médical ou général sur votre enfant, via la **fiche sanitaire de liaison**. En outre, l'assistant sanitaire et le directeur ou la directrice du séjour font systématiquement appel à un médecin au moindre doute et appliquent le traitement prescrit.

Si votre enfant est malade

L'assistant sanitaire passera alors le relais à un médecin qui, suivant les cas, prescrira ou non des médicaments. Les frais médicaux sont avancés par VALT qui vous en demandera ensuite le remboursement sur présentation des feuilles de soins. Dans tous les cas, le directeur du séjour vous préviendra par téléphone après la visite du médecin.

Si votre enfant doit suivre un traitement pendant le séjour, n'oubliez pas de mettre les médicaments dans la valise, accompagnés de l'ordonnance. Le nom de votre enfant doit être inscrit sur chaque médicament.

Des équipes expérimentées

Nos animateurs sont rigoureusement sélectionnés, ils ont, pour les deux tiers, déjà travaillé avec nous ou été formé au sein de nos formations VALT. Nos directeurs sont tous d'anciens animateurs ou enseignants. Nous connaissons parfaitement nos équipes avec lesquelles nous entretenons des relations suivies pour une qualité de séjour selon l'Esprit VALT.

Un encadrement renforcé

Un nombre d'encadrants supérieur aux exigences de la réglementation en vigueur et la présence de l'équipe pour assurer la sécurité des enfants 24h/24.

Les activités spécifiques sont également toutes prises en charge par des intervenants professionnels (surf, équitation, natation, activités nautiques...).

Un suivi quotidien individualisé

Pour chaque enfant, un animateur référent par chambre et/ou par thématique d'activité !

Pour toute la durée du séjour, l'animateur référent est à l'écoute de votre enfant, l'accompagne dans la gestion de son quotidien, veille à son bien-être physique et affectif et en réfère à l'équipe pédagogique qui travaille chaque jour pour le bien être de chacun.

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

UNE JOURNÉE TYPE

Sur chaque séjour, les équipes pédagogiques travaillent un **programme de vacances varié** avec plein d'activités possibles. Les enfants peuvent y participer, les animateurs sont là pour faire en sorte que **chacun profite au maximum**. Chaque séjour est différent mais il est possible de présenter une **journée type** :



À PARTIR DE 8H

Réveil échelonné : chacun à son rythme, accueil du petit déjeuner, les enfants s'habillent et se préparent pour la journée avec une petite toilette matinale (lavage de dents et du visage...).

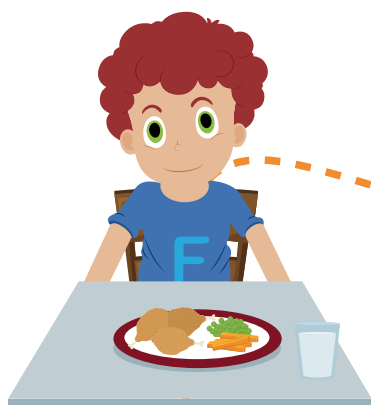
MATINÉE

Activités sportives, culturelles, visites... prévues dans le programme présenté en brochure ou grands jeux et animations préparés par les animateurs.



12H À 14H

Déjeuner et temps calme / jeux de société, lecture, écriture de cartes...



APRÈS-MIDI

Activités sportives, culturelles, visites... prévues dans le programme présenté en brochure ou grands jeux et animations préparés par les animateurs.

SOIRÉE

Dîner, veillée (animation organisée et proposée par les animateurs), lavage de dents, coucher.

GOÛTER



F'IN D'APRÈS-MIDI

Douches et temps libre de jeux.

