

# LE COIN DES PARENTS

## QUESTIONS/RÉPONSES



## COMMENT PRÉPARER LE DÉPART ?

Pour préparer cette étape, le choix peut se faire en **discutant avec son enfant**. Où aimerait-il partir ? Avec qui (des copains, des cousins, des voisins ?). Vous pouvez expliquer en quoi consiste la colo, feuilleter la brochure et le site internet ou encore regarder sur une carte où se situe le centre.

La fiche d'inscription est également un document important pour préparer l'accueil de votre enfant. Vous pourrez y mentionner les informations utiles nous permettant de mieux connaître votre enfant. Ex : souhait d'être avec un copain dans la même chambre, des habitudes personnelles, des difficultés particulières...

Les astuces VALT : Vous pouvez préparer quelques photos de l'environnement de l'enfant et sa famille afin qu'il amène avec lui un album. Vous pouvez lui prêter un petit objet pour qu'il pense à vous et maintenir le lien (un foulard, un tee-shirt...). Vous pourrez aussi fabriquer avec lui une boîte à bisous avec un bisou de rouge à lèvres par jour sur une petite feuille, ou un petit mot secret qu'il découvrira chaque jour...

Et le jour du départ ? Au moment de monter dans le bus, nous vous invitons à rencontrer les animateurs ou le directeur du centre. N'hésitez pas à parler avec les adultes présents pour l'accueil de votre enfant. Ils sont là pour faire le lien et vous aider dans cette séparation.

Vous pourrez ensuite envoyer des nouvelles par courrier pendant le séjour.

## COMMENT FAIRE SA VALISE ?

Vous pourrez vous appuyer sur une idée de **trousseau qui vous sera envoyée après l'inscription** ou téléchargeable directement sur le site [www.valt.com](http://www.valt.com) onglet séjour chapitre préparer son séjour. Le conseil VALT : **pensez à noter les affaires de votre enfant** afin d'éviter les pertes possibles de vêtements.

Vous pourrez également faire la valise avec votre enfant. Ainsi, il aura plus de facilité à reconnaître ses objets personnels. Le doudou, jouet, ou livre en cours sont des impondérables dans le petit sac à dos pour le départ : à ne pas oublier !

## LA COLO, C'EST QUOI ?

Avant toute chose, le choix de faire vivre à son enfant une expérience de départ en **vacances collectives** c'est lui permettre de profiter de son séjour et prendre du plaisir. C'est partager les moments de jeux, de fous rires et avoir l'opportunité de vivre des **moments inoubliables avec ses copains**. Il s'agit de partir à la découverte de nouveaux lieux avec des cultures différentes, tout en apprenant le **respect et la solidarité**. On pourrait dire que la colo c'est un peu l'école de la vie !



## L'ARGENT DE POCHE ?

Il appartient à la famille le soin de choisir combien donner à l'enfant, si elle le veut. Cet argent peut servir à acheter un souvenir ou envoyer quelques cartes postales. Sur place ou au départ, l'enfant pourra le confier à un animateur dans une enveloppe ou un porte-monnaie à son nom en précisant la somme donnée sur un papier dans le portefeuille.

Le conseil VALT : pour un enfant de moins de 6 ans prévoir aux alentours de 5€. On estimera à 10/15€ entre 6 et 12 ans et entre 20 et 50€ pour les plus de 12 ans selon le séjour choisi.



LES ÉCORCHURES, LES BLEUS, LA FATIGUE PASSAGÈRE... EN COLO, COMME À LA MAISON, DE PETITS ACCIDENTS PEUVENT SURVENIR.

## COMMENT SE PASSE LE SUIVI SANITAIRE DES ENFANTS ?

Dans tous nos séjours de vacances, une personne est chargée du suivi sanitaire des enfants : **l'assistant sanitaire**. Son rôle consiste à assurer les soins bénins, à administrer les traitements sous ordonnance et, plus largement, à gérer l'infirmerie. L'assistant sanitaire occupe souvent un rôle d'animateur en parallèle : sa connaissance des enfants est donc un atout pour assurer un suivi de qualité.

Pour cela, il est essentiel de communiquer à l'organisme les informations d'ordre médical ou général sur votre enfant, via la **fiche sanitaire de liaison**.

### Le suivi médical pendant le séjour

Un assistant sanitaire suit quotidiennement les enfants, aide à la prise des traitements, soigne les petits bobos, réconforte.

Si votre enfant doit suivre un traitement pendant le séjour, n'oubliez pas de mettre les médicaments dans la valise, accompagnés de l'ordonnance. Le nom de votre enfant doit être inscrit sur chaque médicament.

En outre, l'assistant sanitaire et le directeur ou la directrice du séjour font systématiquement appel à un médecin au moindre doute et appliquent le traitement prescrit.

### Si votre enfant est malade

L'assistant sanitaire passera alors le relais à un médecin qui, suivant les cas, prescrira ou non des médicaments.

Les frais médicaux sont avancés par VALT qui vous en demandera ensuite le remboursement sur présentation des feuilles de soins. Dans tous les cas, le directeur du séjour vous préviendra par téléphone après la visite du médecin.

### Des équipes expérimentées

Nos animateurs sont rigoureusement sélectionnés, ils ont, pour les deux tiers, déjà travaillé avec nous ou formés au sein de nos formations VALT. Nos directeurs sont tous d'anciens animateurs ou enseignants. Nous connaissons parfaitement nos équipes avec lesquelles nous entretenons des relations suivies pour une qualité de séjour selon l'Esprit VALT.

### Un encadrement renforcé

Un nombre d'encadrants supérieur aux exigences de la réglementation en vigueur et la présence de l'équipe pour assurer la sécurité des enfants 24h/24.

Les activités spécifiques sont également toutes prises en charge par des intervenants professionnels (surf, équitation, natation, activités nautiques...).

### Un suivi quotidien individualisé

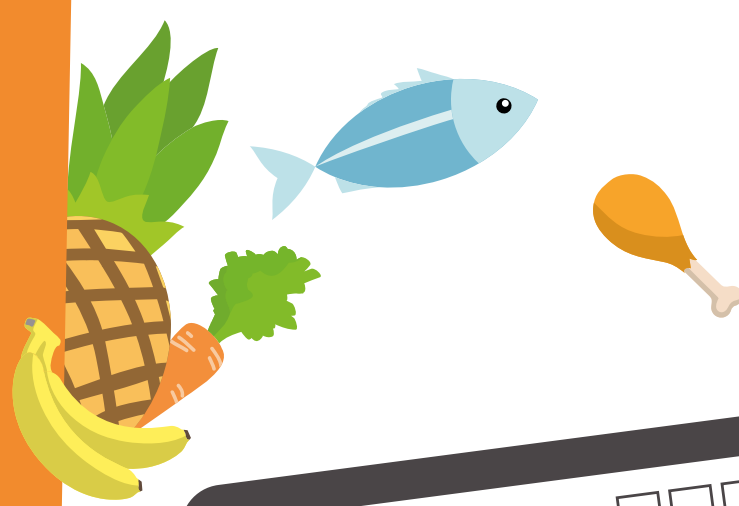
Pour chaque enfant, un animateur référent par chambre et / ou par thématique d'activité !

Pour toute la durée du séjour, l'animateur référent est à l'écoute de votre enfant, l'accompagne dans la gestion de son quotidien, veille à son bien-être physique et affectif et en réfère à l'équipe pédagogique qui travaille chaque jour pour le bien être de chacun.

## QU'EST-CE QUE LES ENFANTS VONT MANGER ?

Tous les repas sont préparés avec soin par des cuisiniers sur place. Ils seront variés et équilibrés. Ils seront faits maison avec des fruits et légumes de saison dans un souci de répondre aux besoins journaliers. Les menus sont pensés selon la règle des **3B : Bons, Beaux et Bien équilibrés !**

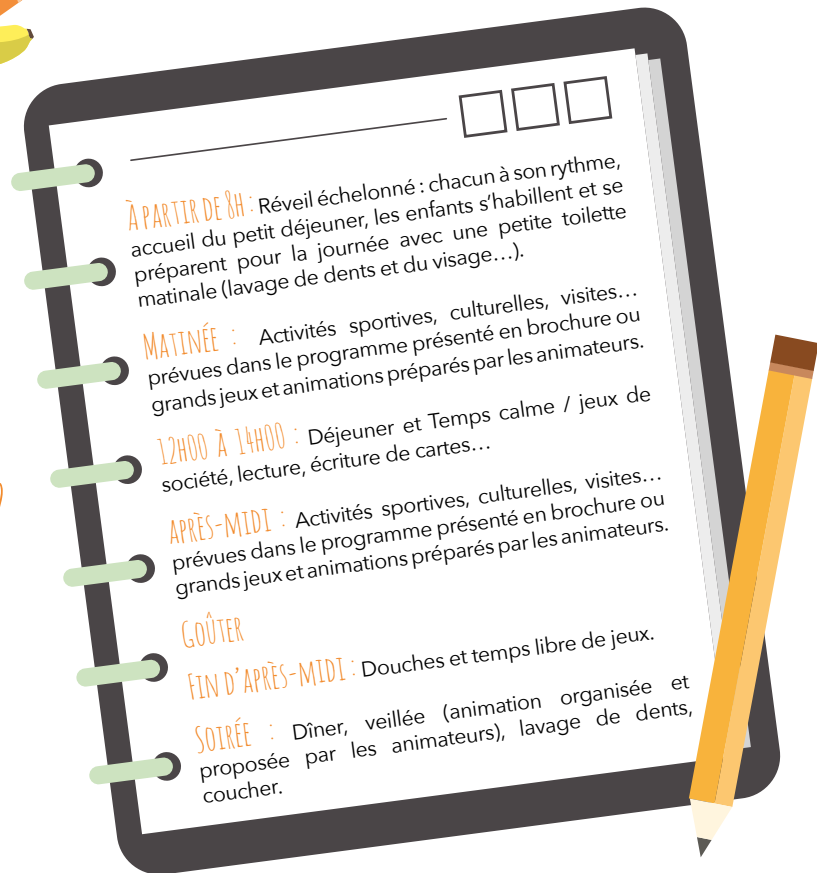
Les enfants sont invités à donner leur avis directement aux adultes qui les accompagnent. Il est important de pouvoir demander « du Rab », de dire si c'était bon ou moins apprécié.



## COMMENT SE DÉROULE UNE JOURNÉE TYPE ?

Sur chaque séjour, les équipes pédagogiques travaillent un **programme de vacances varié** avec plein d'activités possibles. Les enfants peuvent y participer, les animateurs sont là pour faire en sorte que **chacun profite au maximum**.

Chaque séjour est différent mais il est possible de présenter **une journée type** :



## UNE VEILLÉE, C'EST QUOI ?

Les veillées sont des moments après le dîner où tout le monde se retrouve autour de jeux ou de danses, de contes et spectacles, ou de moments privilégiés en soirée. Après la veillée vient l'heure du coucher, accompagné par les animateurs avec une petite histoire, des chansons calmes ou des moments de discussions dans les chambres.



## COMMENT ÇA VA PENDANT LE SÉJOUR ?

L'équipe VALT attache une vive importance aux informations communiquées. La relation et la communication avec les parents sont au cœur de nos préoccupations. Nos directeurs veillent à entretenir des liens privilégiés pendant toute la durée du séjour, entre autres via le site internet. Notre équipe VALT est aux côtés des familles pour écouter et échanger. Nous garantissons un lien continu avec les familles grâce à notre permanence téléphonique ainsi que le numéro d'astreinte en dehors de l'ouverture des bureaux (le numéro est spécifié sur le répondeur au siège de l'association).

Chaque année, nous organisons des rencontres entre les responsables des séjours et les parents à Bordeaux et à Toulouse. C'est l'occasion de répondre à vos questions et commencer à faire connaissance. Prenez date de ces rendez-vous incontournables !

Pendant le séjour, les familles pourront suivre le quotidien du groupe sur le site internet [www.valt.com](http://www.valt.com) onglet "des nouvelles des séjours". Cela permet de **suivre le déroulement du séjour** grâce aux articles et photos postés régulièrement. Ces nouvelles ont pour vocation de transmettre des informations générales sur l'ambiance de la colo et la vie du groupe. Attention ! VALT précise que nous ne pouvons garantir que chaque enfant y paraisse malgré nos efforts pour proposer différentes photos. Nous rappelons également que la photo est un cliché pris en un instant T, qui ne permet pas de s'assurer du sourire sur chaque visage publié, ce qui ne signifie pas que les enfants sans sourire sur ce moment passent un mauvais séjour... !

Pour tout contact particulier, si nécessaire, c'est le directeur ou la directrice du groupe qui sera l'interlocuteur privilégié des familles. Il préviendra de tout évènement spécifique concernant l'enfant. S'il rencontre des difficultés importantes physiques, morales ou affectives, **nous prenons contact avec la famille de l'enfant** pour en discuter. Vous connaissez bien votre enfant. Les échanges et vos conseils nous sont utiles pour l'aider. En cas de souci de santé, vous êtes avertis dès que possible en sachant que la priorité est donnée à la prise en charge de l'enfant. Sur place, les animateurs sont à l'écoute des enfants pour les accompagner chaque jour. Soucieux de leur bien-être, ils mettront tout en œuvre pour que le séjour se passe au mieux.

## LA COMMUNICATION AVEC SON ENFANT PENDANT LE SÉJOUR ?

Peut-on appeler directement son enfant ? Cela est **possible mais pas toujours souhaitable** : les enfants sont souvent en activité à l'extérieur ou jouent dans le parc du centre au moment de votre appel. Ils profitent pleinement de la vie collective du séjour. Un enfant « ne pense plus » à la maison une fois la colo entamée. Votre appel pourrait donc le ramener à une réalité extérieure qu'il a temporairement mise de côté. Le risque est, entre autres, d'engendrer des coups de blues pour l'enfant.

**Le conseil VALT** : nous pouvons aussi vous donner des nouvelles individuellement si vous ressentez le besoin de savoir comment il va. Vous pouvez aussi écrire à votre enfant (un mail, une carte...) : l'écrit reste et se relit, se garde précieusement sous l'oreiller dès que l'enfant le souhaite ! Bien entendu, les enfants pourront écrire à la personne de leur choix sur toute la durée du séjour : N'oubliez pas de fournir des enveloppes timbrées et adressées ! A noter, ils écrivent en moyenne entre une et trois cartes maximum.

## LE TÉLÉPHONE PORTABLE EST-IL ACCEPTÉ EN SÉJOUR ?

Oui, les téléphones portables sont acceptés dans les séjours VALT pour les plus « d'jeun's » soit à partir de 11-12 ans environ. Nous veillons simplement à **limiter leur utilisation** à des temps informels afin de ne pas gêner la vie collective. VALT précise que la gestion des téléphones portables est laissée à l'appréciation de l'équipe pédagogique et selon le quotidien du groupe. Le téléphone portable permet la relation directe, mais n'oubliez pas de joindre aussi le directeur ou la directrice du séjour si nécessaire ! Il pourra notamment remettre dans leur contexte des informations communiquées par votre enfant. En effet, certains SMS sont parfois envoyés pour vous faire part d'un problème... qui se révèle finalement mineur après discussion avec un adulte !

**Le conseil VALT** : Il est possible de confier son téléphone à un animateur notamment la nuit, ce qui évite les soucis de casse, réveils ou sonneries pouvant gêner la vie du groupe ! Nous rappelons que nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, dégradation, hors forfait ou mauvaise utilisation...