



Nom / Prénom de l'Enfant \_\_\_\_\_

## Idée de trousseau SANGUINET (14/17 ans)

"Sensations surf océan" ou "Cocktail nautique"

**ATTENTION au BAGAGE de votre enfant :**  
**Ne surchargez pas son sac ou valise : il devra le ou la porter et... il ne part que 15 jours !**  
**Poids et volume (pour les soutes de bus) sont à prendre en compte.**

**Certaines activités sont salissantes : ne mettez aucun vêtement fragile.**

Cette feuille doit être complétée avec soin et placée dans la valise le jour du départ  
 (pensez à compter la tenue portée par l'enfant le jour du départ).

**OBLIGATOIRE : Fournir le jour du départ une attestation nautique (voir ci-après)**

Tee-shirts	Maillots de bain
K-way ou coupe vent	Serviettes de bain ou paréos
Shorts ou bermudas	Bob ou casquette
Pulls / sweat shirts / vestes	Lunettes de soleil
Pantalons / Jeans	Mouchoirs en papier
Survêtement ou jogging	Crème solaire HAUTE protection
Sous-vêtements	Crème anti-moustiques (protectrice & apaisante)
Paires de chaussettes ou socquettes	Lampe de poche avec piles
Pyjamas ou tee-shirts de nuit	Gourde (obligatoire)
Trousse de toilette complète	Sac à linge sale au nom de l'enfant
Gants et serviettes de toilette	Paire de tennis
Serviettes de table	Paire de tennis usagée pour activités
<b>DUVET CHAUD</b>	Sandales plastiques / tongs ou claquettes
Petit sac à dos pour la journée 10 à 30 litres	
1 serviette de table	
<b>Argent de poche</b> :25 à 30 € (max 35 €)	
Appareil photo jetable au nom de l'enfant (facultatif)	

**IMPORTANT Ne pas emporter de choses de valeur.**

Prévoir du linge pour 8 jours, peu fragile (séchage tambour).

Le linge doit être **IMPÉRATIVEMENT MARQUÉ** (pas collé),  
 ainsi que toute autre chose apportée par l'enfant (le nom en entier, pas uniquement les initiales).  
 Il est lavé sur place pour ceux QUI RESTENT PLUS DE 8 JOURS (et en cas de besoin).