



Nom / Prénom de l'Enfant _____

Idée de trousseau :

VIELLE AURE – ST LARY "Spécial montagne" (14/17 ans)

A METTRE SI POSSIBLE DANS UN SAC A DOS (40 litres) QUI SERVIRA POUR LE BIVOUAC

ATTENTION au BAGAGE de votre enfant :

Ne surchargez pas son sac ou valise : il devra le ou la porter et... il ne part que 10 jours !

Poids et volume (pour les soutes de bus) sont à prendre en compte.

Cette feuille doit être complétée avec soin et placée dans la valise le jour du départ
(pensez à compter la tenue portée par l'enfant le jour du départ).

A FOURNIR LE JOUR DU DEPART :

- un certificat médical de non-contre-indication aux activités physiques proposées dans le séjour
- une attestation nautique (voir modèle ci-après)
- la carte nationale d'identité de l'enfant ou passeport + autorisation de sortie du territoire
- la carte européenne d'Assurance Maladie (à demander à votre centre CPAM)
- l'autorisation de vol en parapente en tandem complétée et signée

Tee-shirts	Maillots de bain (pas de caleçon)
K-way ou coupe-vent	Serviette de bain ou paréo
Shorts ou bermudas	Bob ou casquette
Blouson ou vêtement chaud d'extérieur	Lunettes de soleil
Pull chaud / sweat shirts	Mouchoirs en papier
Jean / Pantalons (dont un chaud pour le bivouac)	Crème solaire HAUTE protection
Survêtement ou jogging	Crème anti-moustiques
Sous-vêtements	Lampe de poche avec piles
Paires de socquettes ou chaussettes (dont une de randonnée)	Gourde d'un litre (obligatoire)
Pyjamas ou tee-shirts de nuit	Paire de tennis
Trousse de toilette complète	Paire de tennis usagée pour activités
Gants et serviettes de toilette	Paire de chaussures de marche qui tiennent bien la cheville
Serviettes de table	Sac à linge sale (poche au nom de l'enfant)
Petit sac à dos pour les visites	DUVET CHAUD
Argent de poche : 25 à 30 € (max 35 €)	
Appareil photo jetable au nom de l'enfant (facultatif)	

IMPORTANT Ne pas emporter de choses de valeur.

Certaines activités sont salissantes : ne mettez aucun vêtement fragile.

Prévoir du linge peu fragile (séchage tambour).

Le linge doit être **IMPÉRATIVEMENT MARQUÉ** (pas collé),

ainsi que toute autre chose apportée par l'enfant (le nom en entier, pas uniquement les initiales).

Il est lavé sur place pour ceux QUI RESTENT PLUS DE 8 JOURS (et en cas de besoin).