



## Idée de trousseau ILES GRECQUES

**A mettre dans un SAC A DOS, PAS DE VALISE NI SAC DE VOYAGE**

**Attention** : poids idéal ... à plein : 10-12 kg,  
de 12 à 14 kg, c'est encore bon...  
**Au-delà de 14 kg... vous avez des affaires en trop !**

**Pensez, pour le bagage-cabine en avion,  
à ne pas y mettre des objets interdits (couteaux, liquides... etc.)**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Pantalons   | <input type="checkbox"/> 1 Paire de tennis (marche)             |
| <input type="checkbox"/> Survêtement ou jogging  | <input type="checkbox"/> 1 Paire de nu-pieds / tongs / sandales |
| <input type="checkbox"/> Shorts ou bermudas  | <input type="checkbox"/> Bob ou casquette                       |
| <input type="checkbox"/> K-way, coupe-vent ou poncho plastique   | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil                     |
| <input type="checkbox"/> Sweat-shirts et/ou gros pulls   | <input type="checkbox"/> Petit savon de Marseille               |
| <input type="checkbox"/> Tee-shirts  | <input type="checkbox"/> Épingles à linge et 3 m de ficelle     |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements  | <input type="checkbox"/> Lampe de poche avec piles              |
| <input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette  | <input type="checkbox"/> Crème solaire <b>HAUTE</b> protection  |
| <input type="checkbox"/> Maillots de bain apaisante  | <input type="checkbox"/> Crème anti-moustiques préventive et    |
| <input type="checkbox"/> 1 serviette de bain   | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos pour les balades       |
| <input type="checkbox"/> Gants et serviette de toilette  | <input type="checkbox"/> Petits jeux de voyage (cartes...)      |
| <input type="checkbox"/> <b>1 DUVET</b>  | <input type="checkbox"/> <b>1 TAPIS DE SOL</b>                  |
| <input type="checkbox"/> <b>1 popote individuelle : couverts / assiette / bol / verre de camping / couteau genre Opinel / gourde</b> |   |
| <input type="checkbox"/> 1 "ceinture de sécurité" (banane) pour protéger argent et papiers... Conseillée                             |   |

**Tous les 3 ou 4 jours, les jeunes feront leur petite lessive  
et une fois durant le séjour, l'équipe d'encadrement fera une tournée "laverie"  
pour les vêtements les plus importants. Le linge doit être marqué.**

**IMPÉRATIF** : LE JOUR DU DEPART, PRENDRE AVEC VOUS

Votre CARTE D'IDENTITE (en cours de validité) **OU** votre PASSEPORT

LA CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE délivrée par votre centre de Sécurité Sociale

ARGENT DE POCHE : Prévoir un budget de 60 à 90 €

**N'EMPORTEZ PAS DE CHOSES DE VALEUR !**