



Idée de trousseau CROATIE

A mettre dans un SAC A DOS, PAS DE VALISE NI SAC DE VOYAGE

**Attention : poids idéal ... à plein : 10-12 kg,
de 12 à 14 kg, c'est encore bon...
Au-delà de 14 kg... vous avez des affaires en trop !**

Poids et volume (pour les soutes de bus) sont à prendre en compte

**OBLIGATOIRE pour le jour du départ :
une attestation nautique (modèle ci-après)
votre carte nationale d'identité + autorisation de sortie du territoire
votre carte européenne d'assurance maladie**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Pantalon
<input type="checkbox"/> 1 Survêtement ou jogging
<input type="checkbox"/> 3 Shorts ou bermudas
<input type="checkbox"/> 1 K-way, coupe-vent ou poncho plastique
<input type="checkbox"/> 2 Sweat shirts / pulls
<input type="checkbox"/> 6 Tee-shirts
<input type="checkbox"/> 8 Sous-vêtements
<input type="checkbox"/> 3 Paires de socquettes apaisante
<input type="checkbox"/> Pyjamas ... ou tee-shirt de nuit !
<input type="checkbox"/> 2 Maillots de bain linge
<input type="checkbox"/> 1 serviette de bain ou paréo
<input type="checkbox"/> 1 DUVET + 1 TAPIS DE SOL
<input type="checkbox"/> 1 popote individuelle : couverts / assiette / bol / verre de camping / couteau genre Opinel / gourde
<input type="checkbox"/> 1 "ceinture de sécurité" (banane) pour protéger argent et papiers... Conseillée
<input type="checkbox"/> 1 paire de sandales qui ferment ou de tennis usagées (pour les gorges) | <input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette
<input type="checkbox"/> Gants et serviettes de toilette
<input type="checkbox"/> 1 Paire de tennis
<input type="checkbox"/> 1 Paire de nu-pieds ou tongs
<input type="checkbox"/> Bob ou casquette
<input type="checkbox"/> Lunettes de soleil
<input type="checkbox"/> Crème solaire HAUTE protection
<input type="checkbox"/> Crème anti-moustiques protectrice &
<input type="checkbox"/> Lampe de poche avec piles
<input type="checkbox"/> Lessive ou savon & quelques épingles à linge
<input type="checkbox"/> Petit sac à dos pour les balades
<input type="checkbox"/> Petits jeux de voyage |
|---|---|

Tous les 3 ou 4 jours, les jeunes feront leur petite lessive et une fois durant le séjour, l'équipe d'encadrement fera une tournée "laverie" pour les vêtements les plus importants. Le linge doit être marqué.

ARGENT DE POCHE : Prévoir un budget de 40 à 80 €
N'EMPORTEZ PAS DE CHOSES DE VALEUR !