



LIVRET D'ACCUEIL

Spécial jeune et famille

4 – 10 ANS





La colo, c'est quoi ?

Tout d'abord, que ce soit ta première ou ta cinquième colo, la colonie c'est profiter de ses vacances et prendre du plaisir. C'est partager les moments de jeux, de fous rires et avoir l'opportunité de partager des moments inoubliables avec ses copains. Il s'agit de partir à la découverte de nouveaux lieux avec des cultures différentes, tout en apprenant le respect et la solidarité. On pourrait dire que la colo c'est un peu l'école de la vie.



Comment va se passer la séparation ?

Quel que soit ton âge, ce n'est pas toujours facile de se séparer de la ou des personnes que tu aimes. Pour préparer cette étape, tu peux prendre le temps de découvrir le séjour où tu partiras, de feuilleter la brochure ou encore de regarder sur une carte où se situe le centre où tu vas partir. Tu peux également transmettre sur ta fiche d'inscription toutes les informations qui te semblent utiles pour t'accompagner au mieux (*si tu souhaites être avec un copain dans la même chambre, si tu as des habitudes personnelles...*)

Tu pourras demander à ta famille, tes amis ou à la personne de ton choix de t'envoyer des nouvelles par courrier pendant ton séjour.

Tu peux aussi prendre des photos des personnes que tu aimes ou leur emprunter un objet pour penser à eux.

Au moment de monter dans le bus, en compagnie des personnes qui t'accompagnent, nous t'invitons à rencontrer les animateurs ou le directeur du centre. N'hésite pas à parler avec les adultes autour de toi.



Comment faire sa valise ?

C'est le moment de faire ta valise ou ton sac. En compagnie de ta famille, tes amis, ou de la personne de ton choix, aides-toi du trousseau que tu as reçu. Ce sera plus facile de ne rien oublier. Tu peux évidemment prendre avec toi ton doudou, ton jouet, ou ton livre en cours. Il faut juste que tu demandes à la personne avec qui tu es, de bien écrire ton nom sur toutes tes affaires personnelles, pour éviter de les perdre.



Je peux avoir de l'argent de poche ?

Bien sûr tu peux avoir de l'argent de poche, reste à ta famille le soin de choisir combien ils veulent te donner, s'ils le veulent. Tu pourras en avoir besoin pour acheter un souvenir ou envoyer quelques cartes postales. Tu pourras confier ton argent de poche à un animateur dans une enveloppe ou un porte-monnaie à ton nom.



Comment va se passer le transport ?

En avant pour une nouvelle aventure ! Tu voyageras principalement en bus, pendant quelques heures. Tu seras sûrement assis à côté d'un nouveau copain. Tu pourras parler avec lui de tout ce qui te passe par la tête, le dernier jeu auquel tu as joué ou le livre que tu es en train de lire, si vous avez des frères ou des sœurs, si vous êtes déjà partis en colo...



Comment vont être les animateurs ?

Pendant ta colo tu seras accompagné par des animateurs. Ils seront disponibles tous les jours pour répondre à tes attentes, tes peurs ou tes envies. Ils organisent et proposent des jeux, des balades, des chansons et des veillées sympas le soir. Tu auras un animateur référent, il veillera au rangement de la chambre et sera là pour s'assurer de la bonne ambiance des copains ou copines de la chambre. Les filles et les garçons ont des chambres différentes. Tu pourras compter sur lui à tout moment de la journée et même de la nuit.



Comment je me sens pendant le séjour ?

Les animateurs sont à ton écoute pour t'accompagner dans le séjour. Tu peux te confier à eux quand ça va ou quand ça va pas, n'hésite pas à leur parler. Ils seront là, même pour les petits bobos, un mal de ventre, un mal de tête ou une petite écorchure.

Si tu as besoin de prendre des médicaments, demande à ta famille de confier ton traitement aux animateurs, ils veilleront à ce que tu le prennes tous les jours selon les besoins.

Si tu as besoin de soins, les animateurs s'occuperont bien de toi. Ils t'emmèneront chez le médecin si besoin, et s'occuperont de ton traitement pour que tu te sentes mieux. Ils prendront contact avec ta famille pour les informer et que tu puisses leur parler.

Qu'est-ce que je vais manger ?



Tous les repas que tu mangeras seront préparés par des cuisiniers avec soin pour toi et tous les enfants du séjour. Ils seront variés et équilibrés. Ils seront faits maison avec des légumes de saison, des fruits et plein de petits plats que tu découvriras jour après jour.



Qu'est-ce que je vais faire là-bas ?

Nous t'avons prévu un programme de vacances varié avec plein d'activités possibles. Tu pourras y participer, les animateurs sont là pour t'aider à profiter de ta colo au maximum. Selon ton programme une journée type se déroule comme ça :

- À partir de 8h
Réveil chacun à son rythme
petit déjeuner
Les enfants s'habillent et se préparent pour la journée
- Matinée
Activités et jeux
- 12h00 à 14h00
Déjeuner et Temps calme / jeux de société, lecture...
- Après-midi
Activités

- Goûter
- Fin d'après-midi
Douches et temps libre de jeux
- Soirée
Dîner
Veillée
Coucher



Une veillée, c'est quoi ?

Les veillées sont des moments après le dîner où tout le monde se retrouve autour de jeux ou de danses, de contes et spectacles, ou de moments privilégiés en soirée. Après la veillée vient l'heure du coucher, accompagné par les animateurs avec une petite histoire, des chansons calmes ou des moments de discussions dans les chambres.



Comment je peux avoir des nouvelles de ma famille ?

Si ta famille, tes amis ou une personne de ton entourage souhaitent te donner des nouvelles, ils pourront appeler le centre de vacances et laisser un message. Tu pourras aussi recevoir du courrier donc n'hésites pas à dire à ton entourage de t'écrire pour en recevoir. Bien entendu tu peux écrire à qui tu voudras, il faut que tu penses à prendre des enveloppes timbrées avec les adresses.



VALT.COM

VALT 33 - 204, rue Mouneyra - 33000 BORDEAUX Tél. : 05 57 81 49 00 - Email. : valt33@valt.com

VALT 31 - 9 rue Cancé - 31000 TOULOUSE Tél. : 05 62 30 88 03 Email. : valt31@valt.com

Agrément Jeunesse et Sport N° 33063940121 - Opérateur Voyages & Séjours N° IM033120018 SIRET 340 276 930 00021 - APE 5520Z